

Советы родителям капризных детей

Необходимо:

1. Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку «всё трогать».
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть его на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- Нарушение режима дня.
- Обилие новых впечатлений.
- Плохое самочувствие во время болезни.
- Переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку.
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя».
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

Как встречать ребенка дома?

Не встречайте ребенка восклицаниями: «Ты где был? Посмотри, на кого ты похож?»

Когда бы и откуда ни вернулся ребенок домой, встречайте его с радостью, даже если у вас гости или дела.

Из многих воспитательных мер нет более сильной по влиянию на судьбу, чем радость близких, родных, когда человек входит в свой дом.

Все дети делятся на тех, кого встречают с радостью, и на тех, кого встречают безразлично, хмуро, сердито, с выговорами и нотациями.